



ROMANA BERANOVÁ
Pražská 67, 370 04 České Budějovice, tel. recepce : 387 426 062,
e-mail: info@romanaberanova.cz, www.romanaberanova.cz

PILATES a POWER JÓGA VÍKEND **V ČESKÉ KANADĚ**

5. – 7. dubna 2019

Ubytování v malebném městečku Kunžak nabízí pobyt v srdci přírodního parku Česká Kanada.



CENA : 2.000,- Kč

Cena zahrnuje: ubytování ve dvou i vícelůžkových pokojích, 2x snídaně, cvičební program po celý víkend.

Číslo účtu: 570831359/0800, do pozn. jméno, příjmení a pilates víkend

Fakultativně: strava dle dohody – platba na recepci v penzionu – restaurace pouze pro ubytované hosty přímo v penzionu !!!, vířivka, sauna, herna, posilovna

Platba do 22. března 2019 na recepci, dle dohody na účet

POZOR ! počet míst omezen, rezervace možná po zaplacení.

**Lektorky : Romana Beranová - pilates, rehabilitační cvičení,
Petra Fišerová – pilates a power jóga**



PILATES VÍKEND V České Kanadě

PROGRAM :

Pátek:

příjezd možný od 15.00 hodin

18.00 - 19.30 lekce Pilates a rehabilitační cvičení

Večeře, volná zábava, **posezení u vínečka**

Sobota :

08.00 snídaně

09.30 - 11.30 lekce Pilates a rehabilitační cvičení

11.30 - 18.00 volný program : turistika, cykloturistika nebo „gaučink ležink“☺☺☺

17.00 - 18.30 lekce Pilates a Power jógy

Večeře, volná zábava, **posezení u pivečka**

Neděle :

08.00 snídaně

09.30 - 11.30 lekce Pilates a Power jógy

cca. 12.00 předání pokojů. Odjezd do 15.00 hodin.

V případě špatného počasí je možné program upravit dle dohody.

Stravování :

Snídaně formou švédských stolů přímo v objektu penzionu Skalíček.

Obědy a večere možné po předchozím objednání přímo v restauraci penzionu.





PŘIHLÁŠKA PILATES VÍKEND 5.-7.4.2019

Jméno, příjmení.....

Datum narození.....

Telefon.....

E – mail.....

Storno podmínky:

2 týdny předem 50% z ceny

Týden předem 100% z ceny

Souhlasím se storno podmínkami.

Datum:

Podpis:

Objednávka stravy (platba na místě v recepci penzionu):

Pátek: večeře ANO NE

Sobota – stačí objednat na místě v pátek ☺

Neděle – stačí objednat na místě v sobotu ☺