

# DĚTI NA STARTU

V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH  
10. ročník



Jihočeský kraj

Sportuj  
s námi



KDY?

čt 11. září 2025 od 9:00 hodin

KDE?

Sportovní areál JČU, Na Sádkách 305/2, České Budějovice

KONTAKT

Zahájení v 9:00 hodin

**Disciplíny:**

- Atletika - základy atlet. disciplín (běh, překážkový běh, běh vzad, hod míčkem...)
- Gymnastika - základy gym. disciplín (stoj na jedné noze, poskoky, kotouly, chůze po kladině...)
- Motorické cvičení - skoky v pytli, cvičení se švihadlem a gumou, prvky jógy a pilates, cvičení na bosu...
- Míčové sporty - hod jednou rukou, přes hlavu obouruč, hod obouruč spodem, dribling, hod na koš...

**Kategorie:**

- pro děti MŠ (3-6 let), děti I. stupně ZŠ (6-10 let)