



BOSU PRO DĚTI

S

Martinou Svobodovou

Přijďte si s námi zabalancovat každou neděli 15:30 – 16:30

Startujeme 5. 11. 2017 – první lekce ZDARMA!!!

Další lekce: 40 Kč/hodina

Fit studio Pražská



Balanční cvičení probíhá zábavnou formou, stimuluje svaly hlubokého stabilizačního systému a zajišťuje správné držení těla. Je přizpůsobeno dětem všech věkových kategorií.

Těšíme se na Vás!

Studio I
Pražská 67, 370 04 České Budějovice
Studio II.
Sokolská 63, 370 05 České Budějovice