

		9,00 hod	10,15 hod	13.30 hod.	15.00 hod.	16,00 hod	17,05 hod	18,15 hod	19,30 hod
PO	A	.				Přípravka sportovního aerobiku 5-7 let Klára K.	PILATES začátečníci Klára K.	x	x
	B	Pilates Romana B.	Pilates po porodu Romana B.	x	x	Dětský MIX , aerobik,zumba,tanec 8 let a starší Lucie K./Nikola Š.	FITNESS BARRE Pilates, joga,kardio baletní tyče Romana B.	Pilates Romana B.	Power yoga Jitka P.
ÚT	A	Mamky+děti 1-2 roky Lenka S.	Mamky +děti 2-4 roky Lenka S.	Dětský aerobik a gymnastika od 6 let od 13.30!!! Márkéta V.	Dětský aerobik a gymnastika od 8 let MÍRNĚ POKROČILÍ Márkéta V.	Sportovní Cheerleading- rozpleskávání a gymnastika Markéta V./Bára S.	Dětský aerobik 7 - 8 let Lenka S.		
	B		Děti na startu MŠ Kubatova od 12:15 Lenka S.		Dětský aerobik 3 – 4 roky Lenka S..	Dětský aerobik 5 – 7 roky Lenka S.	Bodystyling Petra S.	Power yoga pro začátečníky Ivetta B.	Bodystyling Adéla B.
ST	A		Děti na startu MŠ Kubatova od 12:15 Martina K.		Gymnastika pro nejmenší 3 – 4 roky Jitka P.	Gymnastika pro děti 5 – 7 let Jitka P.	Dětský aerobik 5 – 7 let Kristýna H.		
	B	Pilates Romana B.		x	x	Aerobik hrou 4 – 6 let Kristýna H.	Pilates Romana B.	Pilates Romana B.	
ČT	A		Děti na startu MŠ Staroměstská od 12:15 Martina K.		Dětský aerobik a gymnastika od 8 let Markéta V.	Přípravka sportovního aerobiku 5-7 let Karolína B./Klára K.			
	B			x	x	Pilates Romana B.	Bodystyling Petra S.	Power yoga Ivetta B.	
PÁ	A	MŠ Nerudova Klára K.	MŠ Nerudova Jitka P.	x	x				
	B	Power yoga Jitka P.		x	x				

Změny rozvrhu vyhrazeny. Minimální počet cvičicích v jedné tělocvičně jsou 2. Studentské slevy jsou poskytovány do 26-ti let.

Sledujte www.romanaberanova.cz, kde jsou denně aktualizovány změny.