



Jóga a síla dechu *pro cvičení i běžný život!*



27. 3. 2025 od 18:00 do 20:00

ve Fit Studiu Pražská

Vedoucí semináře: *Mgr. Jan Procházka*

*Krátká přednáška, práce s dechem,
jógové cvičení a krátká meditace*

*S sebou pohodlné oblečení na jógu...
vše ostatní k dispozici na místě:)*

Rezervace nutná!

Běžná cena:
360 Kč

**Cena s členskou
kartou Sport klubu RB:
300 Kč**

KONTAKT:

info@romanaberanova.cz

602 151 828

Studio I

Pražská 67, 370 04 České Budějovice

Studio II

Sokolská 63, 370 05 České Budějovice

INSTAGRAM:

@romanaberanova_dns

@sportklubrb_cz